

Основное меню					
1-4 класс (7-11 лет)		Рацион: ГПД (7-11 лет)		Рацион: Льготная категория 5-11 класс (12 лет и старше)	
Понедельник					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом		Икра кабачковая		Салат из белокачанной капусты
	Мясо тушеное (курица)		Картофель и овощи, тушенные в соусе		Картофель и овощи, тушенные в соусе
	Хлеб пшеничный		Котлеты, биточки, шницели (курица)		Котлеты, биточки, шницели (курица)
	Соки овощные, фруктовые и ягодные		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
			Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
			Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов
Вторник					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Сыр (порциями)	Обед	Борщ зеленый	Обед	Борщ зеленый
	Яйца вареные		Салат из свежих помидоров и огурцов		Каша рассыпчатая рисовая с маслом
	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом		Каша рассыпчатая рисовая с маслом		Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)
	Хлеб пшеничный		Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)		Хлеб пшеничный
	Какао с молоком		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
	Яблоки свежие		Хлеб ржаной		Чай с лимоном
			Чай с лимоном		Печенье
Среда					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Обед	Борщ с капустой и картофелем	Обед	Борщ с капустой и картофелем
	Картофельное пюре с маслом		Каша рассыпчатая гречневая с маслом		Каша рассыпчатая гречневая с маслом
	Оладьи из печени		Бефстроганов (говядина)		Бефстроганов (говядина)
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	Компот из смеси сухофруктов		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
			Соки овощные, фруктовые и ягодные		Компот из свежих плодов

1-4 класс (7-11 лет)		Рацион: ГПД (7-11 лет)		Рацион: Льготная категория 5-11 класс (12 лет и старше)	
Четверг					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	Обед	Суп картофельный с бобовыми	Обед	Суп картофельный с бобовыми
	Макароны отварные с овощами		Яйца вареные		Яйца вареные
	Котлета рыбная (горбуша)		Плов с курицей		Плов с курицей
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	Кисель из апельсинов или мандаринов		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
	Печенье		Чай с сахаром		Чай с сахаром
			Апельсины		Вафли
Пятница					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Каша "Дружба"	Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной		Каша рассыпчатая гречневая с маслом		Салат из белокачанной капусты
	Хлеб пшеничный		Тефтели (курица)		Каша рассыпчатая гречневая с маслом
	Кофейный напиток с молоком 1		Хлеб пшеничный		Тефтели (курица)
			Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный
			Ряженка		Хлеб ржаной
Понедельник					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	Обед	Суп-лапша домашняя	Обед	Суп-лапша домашняя
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом		Салат из свежих помидоров		Салат из свежих помидоров
	Мясо тушеное (курица)		Картофельное пюре с маслом		Картофельное пюре с маслом
	Хлеб пшеничный		Фрикадельки в соусе (говядина)		Фрикадельки в соусе (говядина)
	Чай с лимоном		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
			Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
			Соки овощные, фруктовые и ягодные		Соки овощные, фруктовые и ягодные

1-4 класс (7-11 лет)		Рацион: ГПД (7-11 лет)		Рацион: Льготная категория 5-11 класс (12 лет и старше)	
Вторник					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Сыр (порциями)	Обед	Борщ с капустой и картофелем	Обед	Борщ с капустой и картофелем
	Яйца вареные		Каша рассыпчатая пшеничная с маслом		Каша рассыпчатая пшеничная с маслом
	Каша жидкая из манной крупы с маслом		Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)		Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	Компот из смеси сухофруктов		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
	Яблоки свежие		Чай с сахаром		Чай с сахаром
			Банан		Яблоки свежие
Среда					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Обед	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	Обед	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)
	Макароны отварные с овощами		Каша рассыпчатая гречневая с маслом		Каша рассыпчатая гречневая с маслом
	Котлеты,биточки,шницели (курица)		Мясо, жаренное крупным куском (курица)		Мясо, жаренное крупным куском (курица)
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	Соки овощные, фруктовые и ягодные		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
			Ряженка		Ряженка
			Печенье		Печенье
Четверг					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Салат из белокачанной капусты	Обед	Суп картофельный с бобовыми	Обед	Суп картофельный с бобовыми
	Картофельное пюре с маслом		Овощи натуральные свежие (огурцы)		Каша рассыпчатая рисовая с маслом
	Котлета рыбная(филе минтая)		Каша рассыпчатая рисовая с маслом		Бефстроганов (говядина)
	Хлеб пшеничный		Бефстроганов (говядина)		Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
			Хлеб ржаной		Компот из смеси сухофруктов
			Компот из смеси сухофруктов		Печенье

1-4 класс (7-11 лет)		Рацион: ГПД (7-11 лет)		Рацион: Льготная категория 5-11 класс (12 лет и старше)	
Пятница					
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Обед	Рассольник ленинградский (крупя перловая)	Обед	Рассольник ленинградский (крупя перловая)
	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной		Макаронные изделия отварные с маслом		Макаронные изделия отварные с маслом
	Хлеб пшеничный		Печень по-строгановски		Печень по-строгановски
	Чай с лимоном		Яйца вареные		Хлеб пшеничный
	Яблоки свежие		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
			Хлеб ржаной		Йогурт питьевой
			Йогурт питьевой		